



Parkhotel Adler

SEIT 1446 IN FAMILIENBESITZ

HINTERZARTEN SÜDSCHWARZWALD

Wellness



Wellness erleben

Der lichtdurchflutete und luxuriöse Wellness Pavillon, mitten im 4 ha großen privaten Hotelpark, erstreckt sich auf 1.200 qm. Dazu gehören Beauty- & Massagiekabinen, Einrichtungen für Licht- und Thalassobäder, ein Hallenbad mit Außen- und Innenwhirlpool, ein Solarium, eine Saunalandschaft mit einer Erd-Feuer und Aroma-Soft Sauna, ein Dampfbad, diverse Erlebnisduschen und Fußbecken. Eine Vitaminbar, ein modern ausgestatteter Fitnessraum sowie ein Friseursalon runden das Angebot ab.

Die Highlights: Eine im Fels eingebettete Erd-Feuer-Sauna, ein lichtdurchflutetes Hallenbad (Beckengröße: 16x9 m, Wassertemperatur: ca. 28°C) mit einzigartigem Ausblick und direktem Zugang zum Hotelpark, ein Innenwhirlpool mit Blick in den Sternenhimmel.

Für Ihr Wohlbefinden,

strahlendes Aussehen und prickelnde Lebensfreude haben wir die erfolgreichsten und bewährtesten Behandlungsmethoden mit den besten Produkten der neuen Generation ausgesucht. Die liebevollen Hände unserer hochqualifizierten Mitarbeiter verwöhnen Sie sieben Tage die Woche, von morgens bis abends. Wir verwenden Produkte von La Prairie, Maria Galland, Thalgo, Alphaderm, Akariöle.

~ Beratung und Service ~

Unser Wellness & Beauty Team unter der Leitung von Frau Inge Cachemaille berät Sie gerne persönlich oder unter Tel: +49 (0) 76 52 / 127 - 343 und stellt gemeinsam mit Ihnen Ihr individuelles Wellness & Beauty Programm zusammen.

Um Ihren Wünschen in vollem Umfang gerecht zu werden, empfehlen wir dringend, Ihre Termine - insbesondere an Wochenenden und Feiertagen - rechtzeitig zu vereinbaren.

~ Day Spa ~

Über spezielle Angebote für unsere externen Gäste informieren wir Sie gerne persönlich oder unter www.parkhoteladler.de

~ Friseur ~

Einen Friseurtermin können Sie zwischen 9:00 Uhr und 18:00 Uhr unter der Telefonnummer +49 (0) 7652/127-337 vereinbaren (Mittwochs und Sonntags geschlossen, Samstags bis 14:00 Uhr geöffnet).

~ Öffnungszeiten des Wellness Pavillons ~

| | |
|---------------------------------------|---------------------|
| Wellness-Reservierung und Information | 10:15 bis 19:00 Uhr |
| Badewelt und Liegewiese | 7:00 bis 21:00 Uhr |
| Saunalandschaft | 13:00 bis 21:00 Uhr |

~ Öffnungszeiten Fitnessraum ~

| | |
|-------------|--------------------|
| Fitnessraum | 7:00 bis 21:00 Uhr |
|-------------|--------------------|

(Für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren ist die Nutzung nicht erlaubt.)



entspannen
L
verwöhnen



Gesichts-, Hals- & Dekolletébehandlungen

strahlend schön

Platinum-Zauber ~ *Platinum Rare Facial*

Eine Investition in die Haut mit der Kraft von reinem Platin. Platin entfaltet seine außergewöhnlichen Fähigkeiten und stellt das Gleichgewicht der Haut wieder her. Die Haut scheint verwandelt und erhält eine subtile Brillanz. Genießen Sie ein herrliches Verwöhnritual für Gesicht, Hals, Dekolleté, Arme und Hände sowie eine wohligen Fußpackung zum Entspannen. € 210,00

Top Regeneration ~ *Cellular De-Aging Treatment*

Intensive Anti-Aging Behandlung mit AHA - feine Linien und Fältchen werden gemildert. € 135,00

Feuchtigkeitsbad für Ihre Haut ~ *Cellular Hydrating Treatment*

Ihre Haut wird intensiv mit Feuchtigkeit versorgt und wird prall und schön. € 135,00

Frische und reine Haut ~ *Cellular Purifying Treatment*

Bringt überaktive und unausgeglichene Haut in Balance und verfeinert die Poren. Die Haut ist klar und rein, mit einem wunderbaren matten Teint. € 135,00

Beauty Express Behandlung

Intensive Behandlung mit maximalen Pflegeergebnissen in minimaler Zeit. € 105,00

Hautverjüngung total ~ *Pure Gold Radiance Facial*

Der neue „goldene“ Maßstab in der Anti-Aging-Pflege. Strafft und festigt die Haut sichtbar, verleiht ihr ein strahlendes und warmes Leuchten. € 165,00

Maximale Ausstrahlung - Luxus pur ~ *Caviar Firming Treatment*

Festigung, seidige Glätte und eine wunderbare Ausstrahlung für einen müden Teint. € 150,00

Behandlung zur Gesichtsverjüngung ~ *Cellular Resurfacing Treatment*

Tiefgreifende Behandlung zur Hauterneuerung und Verfeinerung der Hautstruktur. Die Haut erstrahlt ebenmäßig, klar und frisch. € 140,00

la prairie
SWITZERLAND

Auch für werdende Mütter geeignet

MARIA GALLAND

für Sie und Ihn

- Powerlifting-Behandlung für Sie & Ihn
Luxus-Verjüngungsbehandlung mit hochwertigem Collagen,
kolloidalem Gold und weißem Trüffel € 135,00
- Schönheit, die unter die Haut geht
Modellage, intensiv regenerierende, festigende und glättende Behandlung € 105,00
- Thalasso-Gesichtsbehandlung für Sie & Ihn
Wirkt durchfeuchtend, beruhigend, ausgleichend und entschlackend € 98,00
- Strahlender Teint für Sie & Ihn
Spezialbehandlung inklusive klassischer Gesichtsbildung, vitalisiert
föhle und blasse Haut € 98,00
- Gesichtsbehandlung mit Systeme Dermatologique
Spezialbehandlung zum Aufbau und zur Stärkung empfindlicher,
allergischer und überreizter Haut € 105,00
- Klassische Gesichtsbildung für Sie & Ihn
Mit abgestimmter Pflege, Hautanalyse, Augenbrauenkorrektur, Dampf,
Peeling, Reinigungsmaske, Ausreinigen, Massage, Maske und Abschlusspflege € 90,00
- Kleine Wohlfühlbehandlung
Peeling, Gesichtsbildung, Hals-, Nacken- und Dekolletémassage,
Packung und Abschlusspflege. Dauer ca. 40 Min. € 55,00

Beauty Extras

- Schnell, schön und „prall“
Kurzbehandlung für einen müden und angespannten Teint
zur Straffung und Auffrischung mit Luxusmaske
und Spezialampulle. Dauer ca. 25 Min. € 41,00
- Tages-Make-up inkl. Beratung ab € 35,00
- Braut-Make-up inkl. Beratung ab € 49,00
- Abend-Make-up inkl. Ampulle und Beratung ab € 45,00
- Augenintensivbehandlung (auch für geschwollene Lider) € 31,00
- Halsspezialbehandlung regenerierend und straffend ab € 29,00
- Schöne Hände
Handpackung de Luxe mit Peeling, Ampulle,
Spezialcremes und Modellage € 55,00
mit Maniküre und Lack € 90,00

Auf Wunsch erhalten Sie bei uns natürlich auch Basisbehandlungen:





- ~ Maniküre
- ~ Pediküre
- ~ Wimpern- und Augenbrauenfärben
- ~ Gesichtsbildung- und Körperdepilation

~ Preise auf Anfrage ~

Auch für werdende Mütter geeignet

Optimale Pflege für Ihren Körper

Körperbehandlungen

-  **Ganzkörperpeeling**
Alte Hautzellen werden schonend gelöst, Glättung und Vitalisierung der Haut € 38,00
-  **Feuchtigkeit pur**
Ganzkörperbehandlung mit speziellen Cremes und Packungen für Ihre Haut € 30,00
- Streichelzarte Haut, optimale Hautverfeinerung für den ganzen Körper**
Für trockene, spröde, unruhige und bedürftige Haut. Hochwertiges Körperpeeling, Thalasso-Muschelkalk-Packung, an Ihre Körperbedürfnisse angepasste Seren und Cremes und Eincrememassage. Dauer ca. 100 Min. € 99,00
- Büstenspezialbehandlung**
Straffung, Festigung, Verfeinerung der Haut € 55,00
- Rückenbehandlung**
Intensivbehandlung für einen schönen Rücken € 59,00 - € 75,00
-  **Oberarmbehandlung zur Straffung und Modellation**
(Auch zusätzlich zur Gesichtsbildung buchbar) ab € 45,00
-  **Wellness für die Füße**
Entspannendes, wohliges Fußbad, Aromaölfußmassage und eine feine Pflegepackung
Dauer ca. 40 Min. € 45,00

 Auch für werdende Mütter geeignet



Im Einklang mit sich

La Prairie - Exklusive Körperverwöhnbehandlungen

Exklusive Esalen - Körperverwöhnmassage

Speziell für La Prairie hat das Esaleninstitut in Kalifornien diese herrliche Massage entwickelt, die zu neuer Vitalität und Wohlbefinden führt. Mit den Verwöhncremes von La Prairie. Dauer ca. 80 Min.

€ 108,00

Luxusverwöhnbehandlung ~ Pressure Relief Treatment

Straffung, Festigung, Elastizität mit den wirkungsvollen Kaviarprodukten von La Prairie, einem wohltuenden Verwöhnpeeling, einer energisierenden Esalenwohlfühlmassage, eingehüllt in eine herrlich duftende Kaviarpackung. Dauer ca. 120 Min.

€ 159,00

Die Traumbehandlung - Luxus pur! ~ Swiss Bliss Treatment

Ausstrahlung, Harmonie und Lebensfreude.

Gesichtsbehandlung, Ganzkörperpeeling, Esalenmassage und Packung. Dauer ca. 3,5 Stunden

€ 269,00

Schönschliff für Ihren Körper

Unglaubliche Weichheit und ein gesundes natürliches Strahlen. Ihre Haut wird mit fein gemahlten Süßwasserperlen, Mikrodiamanten und Quarz-Kristallen poliert. Diese sind mit einer pflegenden und stärkenden Mischung aus natürlichen Pflanzenstoffen vermischt. Durch die durchfeuchtende und straffende Luxusmaske wird die Haut prall und frisch.

Behandlung der Arme und Hände

Dauer ca. 40 Min.

€ 69,00

Behandlung der Unterschenkel und Füße

Dauer ca. 40 Min.

€ 69,00





la prairie
SWITZERLAND

Meeresalgen & Salze



Thalasso-Detox-Behandlungen mit Meeresalgen und Salzen


-  **Ganzkörperpeeling**
Sanftes Einmassieren von Meersalzen und Aromaölen € 38,00

-  **Intensivmassagebad**
mit Meeresalgen, Meersalzen und Aromaölen, mineralisierend,
entgiftend, stressabbauend. € 34,00

- Thalasso-Entschlackung Pur**
Wohltuende Ganzkörperalgenpackung mit anschließendem
Eincremen der Haut, intensive Entschlackung und Entspannung. € 71,00

- Thalasso-Erschöpfung Ade**
Meeresbodenpackung zur tiefen Muskelentspannung, Stressabbau und Entwässern.
Herrliche Packung mit einer Fülle an Mineralien und Spurenelementen. € 71,00

- Kombination**
Thalassobehandlung mit kleiner Gesichtsmassage oder Gesichtspackung
inklusive Peeling € 89,00

 Auch für werdende Mütter geeignet

Leichte Beine

Cellulite- & Straffungsbehandlungen

Body-Fit Massage

Speziell entwickelte *Aktivmassage zur Vorbereitung* des Gewebes für eine effiziente Cellulite-Straffung oder eine Thalassokörperbehandlung. Dauer ca. 40 Min.

€ 45,00

Sculpt Expert Superkombination von Thalgo

Nach neuesten Erkenntnissen wird der Körper optimal geformt und gestrafft mit einer Body-Fit Massage als Einstieg. Dauer ca. 90 Min.

€ 98,00

Intensive Celluliteanwendung

Für Bauch, Beine und Po. Dauer ca. 70 Min.

€ 85,00

Wickelbehandlung zum Celluliteabbau oder Straffen

mit Schaumpeeling zur Vorbereitung der Haut für die Behandlung.
Produkte von Alphaderm Body & Wellness aus der Schweiz.

€ 75,00

Thalgo-Frigi-Wickel-Behandlungen

Wirkt Fettsammlungen (Reiterhose) gezielt entgegen,
straffend und extrem lymphentstauend, leichte Beine.

€ 61,00

Intensiv-Kombination


Thalassomassagebad mit anschließender Frigiwickelbehandlung

€ 85,00




Neue Energie tanken


Entspannung & Vitalisierung

-  **Lichtbad mit Tiefenentspannung**
Stressabbauend, neue Lebensenergie. Dauer ca. 30 Min. € 23,00

Aromatherapie „Inner Balance“

Unsere Therapeutinnen führen Sie in die Inner Balance Duftbehandlung ein. Mit Hilfe von Ölen und Blütenessenzen, die Sie mit unserer Unterstützung aussuchen, werden eigene innere Bedürfnisse klar erkennbar und deren Harmonisierung in die Wege geleitet. Die anschließende wohlige Aromaölmassage wird ebenfalls von der Duftkombination, die Sie ausgesucht haben, unterstützt. Dauer ca. 55 Min. € 79,00

-  **Chakrenbalancierung - Reiki - Energiebehandlungen**
Herrliches Schweben und Loslassen körperlicher, geistiger und seelischer Belastungen. Befreien Sie Ihren Kopf vom Gedankenkarussell, integrieren Sie Ruhe und Gelassenheit, lassen Sie Altlasten los, verbessern Sie Ihre Wahrnehmung... Mit einfachen Übungen erleichtern wir Ihnen den Alltag und helfen Ihnen, besser „im Fluss“ zu bleiben. Dauer ca. 80 Min. € 89,00

-  **Meridianausgleich Behandlung**
Sanfte Ausstreichbehandlung, die die Balance im ganzen System wiederherstellt, Blockaden werden gelöst und der Energiefluss wird verbessert. Die Behandlung kann je nach Bedarf beruhigend oder vitalisierend eingesetzt werden. Dauer ca. 55 Min. € 75,00

 Auch für werdende Mütter geeignet




mit Leib und Seele

Wellness Kombinationen

Amazonas - Zauber

Unendliche Entspannung, Ausgeglichenheit und Ruhe. Ein wohliges Feuchtigkeitsbad mit tropischen Ölen, ein feines Macadamianuss-Peeling, eine entspannende Körpermassage mit Passionsfrucht- und Früchtebutter, eine selbsterwärmende Amazonas Naturerde - Packung sorgen mit einem angenehmen Prickeln durch Sauerstoff für ein tiefenwirksames Erlebnis. Dauer ca. 110 Min. € 140,00

-  **Seidenart von Kopf bis Fuß**
Entschlackendes Thalasso-Massagebad, belebende Ganzkörperpeeling Massage, wohlige Körperpackung mit pflegenden Spezialcremes, kleines Gesichtsverwöhnprogramm mit Peeling, wohltuender Massage und abgestimmter Packung. Dauer ca. 110 Min. € 140,00

Indoceane – Wellnessreise

Herrliches Ganzkörperritual, welches die Energiereserven wieder auffüllt und vitale Entspannung schenkt. Es führt Sie vom Mittelmeer mit einem Zucker-Salz-Zitrusfrüchteöl-Peeling nach Ägypten in ein Milchbad mit Goldstaub und orientalischen Düften über Indien zu einer vitalisierenden Spezialmassage mit ayurvedischen, asiatischen und westlichen Massagegriffen nach China zu einer pflegenden, durchfeuchtenden, vitalisierenden und fein duftenden Körperpackung. Dauer ca. 110 Min. € 140,00

Harmoniekombination

Entspannende Gesichtsbehandlung mit Peeling, ausgedehnte Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage, hochwertige Feuchtigkeits- und Pflegepackung mit Abschlusspflege. Inner Balance Duftbehandlung zur Harmonisierung oder Aromaölkörpermassage. Dauer ca. 80 Min. € 98,00

Wellness Kombinationen

- 🌀 **Ohrkerzen - Massage Kombination**
Wohlige, kleine Aromaölmassage mit anschließender Ohrkerzenbehandlung. Verbessert die Durchblutung und bringt Sie weg vom Alltag in die Tiefenentspannung.
Dauer ca. 55 Min. € 69,00
- 🌀 **Wohlfühlpäckchen**
Herrlich pflegende Blütenölkörperpackung, dazu Wohlfühlgesichtsbehandlung mit Peeling, Gesichts-, Nacken-, Dekolletémassage, hochwertige Packung und Abschlusspflege.
Dauer ca. 60 Min. € 70,00

SPEZIALBEHANDLUNGEN

- 🌀 **Cranio - Sakraltherapie**
Speziell geeignet bei Problemen des Nackens, der Wirbelsäule, Schultern, Hüfte, Knie, Tennisarm. Löst Verspannungen und verbessert die Beweglichkeit der Wirbelsäule, wirkt vitalisierend und stärkend. Dauer ca. 75 Min. (keine Massage) € 89,00

Biodynamische Körperbehandlung

Sehr tiefgreifende Anwendung bei Schleudertrauma, Burnout-Syndrom, Bandscheibenvorfall, Tinnitus, chronischen Erkrankungen. Aktiviert die Lebensenergie und sorgt für eine tiefe Entspannung.
Dauer ca. 75 Min. (keine Massage) € 89,00

🌀 Auch für werdende Mütter geeignet

Neues Lebensgefühl durch frisches Aussehen

Faltenbehandlungen ^{★★★★★}



Gemeinsam mit dem Plastischen Chirurgen der Freiburger Erich-Lexer-Klinik, Professor Dr. med. Jörg Borges, bieten wir unseren Hotel- und Day Spa Gästen die Möglichkeit zur Faltenbehandlung an.

In entspannter Atmosphäre führt Professor Dr. med. Jörg Borges zuerst ein persönliches Beratungsgespräch, in dem die individuellen Möglichkeiten einer typgerechten Faltenbehandlung erörtert werden – mit dem Ziel, die Gesichtszüge natürlich aufzufrischen. Um diesen Effekt zu erreichen, setzt der Faltenspezialist auf eine Kombination aus Füllsubstanzen wie Hyaluronsäure und Botulinum.

Für Informationen und Terminvereinbarungen steht Ihnen unsere Wellnessleiterin Frau Inge Cachemaille gerne persönlich oder telefonisch unter +49 (0) 76 52 / 1 27 - 343 zur Verfügung.

Massagen

Fuß-Reflexzonen-Massage

Mobilisierung der Selbstheilungskräfte, Aktivierung und Harmonisierung des Energieflusses.

Dauer ca. 40 Min. inkl. Nachruhe € 49,00

Dauer ca. 55 Min. inkl. Nachruhe € 64,00

Ganzkörpermassage

Löst Verspannungen in der Muskulatur, fördert eine erhöhte Durchblutung bis in die tiefsten Gewebeschichten. Erhöht das Wohlbefinden. Dauer ca. 55 Min. inkl. Nachruhe

€ 55,00

Rückenmassage, Teilkörpermassage

Dauer ca. 25 Min. € 31,00

Dauer ca. 40 Min. € 45,00

Massage mit Relaxing Roll

Eine schnelle und wirksame Hilfe für Ihren verspannten Rücken, Ihre Nacken- und Schultermuskulatur und Gelenke. Feuchte Wärme löst auf wohlthuende Weise Verspannungen.

Die anschließende Massage führt zu einer anhaltenden Entspannung in diesen Bereichen.

Ganzer Körper ca. 70 Min. inklusive Nachruhe € 79,00

Rücken ca. 40 Min. inklusive Nachruhe € 49,00

ca. 55 Min. inklusive Nachruhe € 64,00

Lymphdrainage

Bewirkt eine tiefgehende Reinigung des Körpergewebes, stärkt die Abwehrkräfte und entspannt den ganzen Körper. Therapiert Ödeme.

Ganzkörperbehandlung ca. 50 Min.

€ 64,00

Teilkörperbehandlung ca. 25 Min.

€ 33,00

Naturmoor-Packung für den Rücken

Herrliche Wärmepackung für den Rücken zur Förderung des Stoffwechsels und der Durchblutung.

Anwendung nur in Kombination mit einer Massage. Dauer der Mooranwendung ca. 25 Min.

€ 20,00

Physiotherapie

Body Coaching

Bei Verspannungen, Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Müdigkeit

~ Wir checken Ihren Körper durch und verbessern Ihren Körperzustand mit aktiver

Atmung als vitalisierende Soforthilfe

~ Dehnung der Muskeln für einen geschmeidigen und gesunden Körper

~ Muskelentspannung. Sie fühlen sich leichter und freier in Ihrer Bewegung

Dauer ca. 60 Min.

€ 68,00

Physiotherapie

Bewegungseinschränkungen der Gelenke, Verspannung der Kopf- und Nackenmuskulatur, müder und schmerzhafter Rücken, verkürzte Sehnen.

Wir helfen Ihnen, Ihre Gesundheit gezielt zu verbessern.

Dauer ca. 30 Min.

€ 33,00

Physiokombi

Physiotherapeutische Behandlung, angepasst an Ihre Bedürfnisse mit anschließender Massage.

Dauer ca. 55 Min.

€ 64,00

*Gesunder Geist,
gesunder Körper*



Wellness Massagen

Wohlfühlmassage mit Pflegecremes

Zum Entspannen und Genießen.

Dauer ca. 25 Min.

Dauer ca. 40 Min.

€ 35,00

€ 48,00

Aromaölmassage

Relaxen und Loslassen mit speziell für Sie ausgesuchten Ölen.

Dauer ca. 40 Min.

Dauer ca. 55 Min.

€ 48,00

€ 61,00

Esalen - Ganzkörpermassage von La Prairie

Diese herrliche Massage mit den Verwöhncremes von La Prairie

führt zu neuer Vitalität und Frische.

Dauer ca. 80 Min. inkl. Nachruhe

€ 108,00

Chi Yang Massage

Wohliges Fußbad zum Verwöhnen, Schweben und Weggleiten. Lösen von Muskelverspannungen und Harmonisierung des Energieflusses, chinesische Massagegriffe mit Akupressur und sanftem Chakrenausgleich mit Edelsteinen zum Abschluss.

Dauer ca. 80 Min.


€ 89,00

Lomi Lomi - Massage

Ganzheitliche Entspannung und Stärkung des Immunsystems. Mit hawaiianischen Massagegriffen werden Öle sanft einmassiert. Aufbauende Wirkung.

Dauer ca. 80 Min. inkl. Nachruhe

€ 83,00

 Auch für werdende Mütter geeignet



New!

Massagekerzen-Ritual aus rein natürlichen Wirkstoffen

Ein Fest für die Sinne bei kühlem Wetter! Zur Einstimmung verwöhnen wir Sie mit einem entspannenden Fußbad und einer Tasse Wellness Tee. Nach Ylang-Ylang, Orange, Blüten und Früchten duftende Massagekerzen erwarten Sie bereits. Pflanzenbutter und kostbare Öle aus Efeu, Süßmandel und Aprikosenkernen schmelzen zu einer wunderbaren Textur, die warm auf den Körper einmassiert wird.

Dauer ca. 85 Min. € 120,00

Hot Stone Massage

Diese Massage-Wellnessbehandlung verströmt Ruhe und Gelassenheit, löst Verspannungen und baut angestauten Stress ab. Sanfte manuelle Massage im Wechsel mit warmen Basaltsteinen, die in rhythmischen Wellen über den Körper gleiten und zur Entspannung und Entgiftung gezielt auf Punkte gelegt werden.

Ganzkörper Ritual - Dauer ca. 80 Min. inkl. Nachruhe € 95,00

Partner - Massage

Gemeinsame Zeit der Entspannung erleben. Lassen Sie sich von zwei Masseuren verwöhnen und Verspannungen lösen.

Zur Auswahl stehen zwei verschiedene Massagen:

Ganzkörpermassage Dauer ca. 50 Min. Preis für 2 Personen: € 106,00

oder

Hawaii Massage Dauer ca. 80 Min. Preis für 2 Personen: € 165,00

Hot Stone

Die Leichtigkeit des Seins

Ayurveda Behandlungen

☯ Sanfte Abhyanga Massage
Für den ganzen Körper mit warmem Öl. Dauer ca. 55 Min. € 73,00

Stirnguss - Shirodara
Sanfte Teilkörpermassage & warmer Stirnguss. Dauer ca. 80 Min. € 103,00

Klassische Abhyanga Massage
Ganzkörperölmassage, Durchführung mit leichtem Druck und mehr Differenzierung
Kurzform ca. 55 Min. € 73,00 Klassische Form ca. 80 Min. € 90,00

Pristabhyanga
Rückenmassage mit warmem Sesamöl und Kräuterzusätzen mit ayurvedischen Massagegriffen.
Dauer ca. 50 Min. € 64,00

Die Königsform
Ausführliche Ganzkörperölmassage mit Stirnguss. Dauer ca. 110 Min. € 148,00

☯ Padabhyanga Massage
Wohltuende Fuß-Beinmassage. Dauer ca. 50 Min. € 64,00

Synchron - Massage
4 Hände verwöhnen Ihren Körper mit einer Ölmassage.
Dauer ca. 65 Min. € 135,00

☯ Auch für werdende Mütter geeignet

Fitness

sportlich, sportlich!

Personal Training / Coaching

Persönliche Betreuung durch unsere Spezialisten für Ihr individuelles Trainingsprogramm.

Fitness- oder Aufbautraining

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Trainingsdauer ca. 60 Min. € 68,00

Herz-Kreislauftraining & Coaching

Lauftraining, Nordic Walking, Mountain Bike, Langlauf oder

Schneeschuhwandern ca. 60 Min. 1 Person € 50,00 2 Personen € 70,00

Yoga und Entspannung

Trainingsdauer ca. 60 Min. 1 Person € 65,00 2 Personen € 75,00

Trainingsdauer ca. 90 Min. 1 Person € 90,00 2 Personen € 100,00

Wellness Gutscheine

*Schenken Sie Wohlbefinden
und Lebensfreude!*

Bei uns erhalten Sie Ihren Wünschen entsprechende Gutscheine, gerne für spezielle Behandlungen oder über einen von Ihnen zu bestimmenden Wert. Fragen Sie uns!

Wissenswertes *rund um den Wellness Pavillon*

- ~ Unser Wellness Pavillon ist ein exklusiver Ort der Erholung
- ~ Wir bitten um passende Kleidung. Ausschließlich der Saunabereich ist textiltfreie Zone.
- ~ Das Rauchen ist nicht erlaubt.
- ~ Kindern unter 18 Jahren ist die Nutzung des Wellness Pavillons nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten gestattet. Der Besuch mit Kindern erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr.
- ~ Kinder unter 10 Jahren haben keinen Zutritt zum Saunabereich.
- ~ Kinder unter 16 Jahren ist die Nutzung des Fitnessraumes nicht gestattet.
- ~ Stornierungen: Wir bitten Sie, Stornierungen rechtzeitig vorzunehmen, spätestens jedoch 24 Stunden vor Anwendungsbeginn. Bei fehlender oder späterer Absage erlauben wir uns, 75 % der Anwendungskosten in Rechnung zu stellen
- ~ Bademantel, Fön, Handtücher und Frotteeschuhe für den SPA Bereich belasten Ihr Gepäck. All das finden Sie in Ihrem Zimmer.
- ~ Es stehen Umkleidekabinen, Duschen sowie abschließbare Schränke (Schlüsselpfand: € 1,00) zur Verfügung.

Allgemeines

- ~ Alle Preise sind in Euro inklusive Mehrwertsteuer und Service.
- ~ Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Unsere vollständigen AGBs sind abrufbereit unter www.parkhoteladler.de.
- ~ Preisänderungen vorbehalten. Änderungen, Spezialangebote, Wellness Übernachtungsarrangements etc. finden Sie unter www.parkhoteladler.de
- ~ Mit Druck dieser Preisliste verlieren alle anderen Preislisten ihre Gültigkeit. Stand: Januar 2012



Adlerplatz 3 · D-79856 Hinterzarten-Südschwarzwald
Telefon 0 76 52 / 1 27 - 0 · Fax 0 76 52 / 1 27 - 7 17
E-Mail info@parkhoteladler.de · www.parkhoteladler.de

